**TRƯỜNG THCS TÂN LẬP Kính gửi: Ông(bà) PHHS.**

Theo công văn số 154/UBND-GDĐT ngày 29/02/2020 của UBND huyện, học sinh các trường MN, TH, THCS được nghỉ học đến hết ngày 8/3/2020. Ông(bà) không nên quá lo lắng về dịch bệnh. Nhà trường gửi tới PHHS một số thông tin cần thiết và đề nghị PHHS phối hợp với nhà trường để công tác phòng dịch đạt hiệu quả cao.

**1/Công tác vệ sinh phòng dịch của nhà trường:**

Nhà trường đã 3 lần phun thuốc diệt khuẩn, phun thuốc muỗi các phòng học và toàn bộ khuân viên nhà trường; tổng vệ sinh, lau chùi sạch sẽ bàn ghế và các vật dụng trong lớp học, phòng bộ môn, phòng hành chính.

**2/ Đề nghị gia đình phối hợp:**

***a/ Nhắc con vệ sinh cá nhân:***

**Khi ở nhà**: Rửa tay bằng xà phòng sau khi đi vệ sinh, sau khi ở trường về, trước khi ăn cơm, trước khi đi ngủ; Khi ho phải che miệng.

**Khi đến trường:** Không được đá bóng; hạn chế chơi nghịch bẩn. Sau khi chơi tay bẩn thì phải rửa tay bằng xà phòng trước khi vào lớp, lau tay vào khăn giấy, bỏ vào thùng rác (nên có 1 khăn sạch dùng riêng, giặt hàng ngày).

Đeo khẩu trang: PHHS nên mua khẩu trang vải chính hãng, dùng hàng ngày, sau mỗi ngày sử dụng phải giặt sạch, phơi khô; Chỉ đeo khẩu trang y tế khi cần thiết như vào bệnh viện, khi bị ho và hắt hơi nhiều, phải đi đến chỗ đông người. Bộ y tế khuyến cáo: Học sinh không cần đeo khẩu trang khi ở trường, chỉ đeo khi có yêu cầu của GV hoặc cán bộ y tế.

***b/ Khi con bị sốt, ho nhiễm virut corona:*** PHHS cho con nghỉ học, báo với nhân viên y tế xã, cô giáo chủ nhiệm; Khi cho con đi khám ở cơ sở y tế thì nên gọi điện báo trước cho CSYT, thực hiện các biện pháp cách ly.

***c/ Cách rửa tay đúng cách: 6 bước:***

1. Cho ướt bàn tay, lấy xà phòng, xoa hai lòng bàn tay vào nhau,

2. Chà lòng bàn tay này lên mu bàn tay và kẽ ngoài các ngón bàn tay kia và ngược lại;

3. Chà 2 lòng bàn tay vào nhau, miết mạnh các kẽ ngón tay;

4. Chà mặt ngoài các ngón tay này vào lòng bàn tay kia;

5. Xoay ngón tay cái của bàn tay này vào lòng bàn tay kia;

6. Xoay các đầu ngón tay của bàn tay này vào lòng bàn tay kia và ngược lại. Làm sạch tay dưới vòi nước chảy đến cổ tay và lau khô.

***d/ Khuyến cáo***: Cần chủ động nâng cao sức đề kháng của cơ thể bằng cách: Tăng cường vitamin C; Giữ ấm cơ thể, uống nhiều nước ấm. Nên cho con mang chai nước đến trường để dùng riêng. Nếu không, chuẩn bị cho con 1 chiếc cốc để dùng riêng khi uống nước ở trường. Tân Lập, ngày 01/3/2020

 HIỆU TRƯỞNG

TRẦN ĐÌNH HƯNG