**TUYÊN TRUYỀN VỀ BỆNH VIÊM ĐƯỜNG HÔ HẤP CẤP**

**DO CHỦNG MỚI VI RÚT CORONA GÂY RA**

**1/ Con đường lây truyền:**

Bệnh lây truyền từ người sang người qua tiếp xúc trực tiếp với người bệnh hoặc khi đứng gần (dưới 1m)người bệnh ho, hắt hơi;

**2/ Cách phòng tránh:**

***a/ Vệ sinh môi trường*** : Vệ sinh lớp học, sân trường sạch sẽ; Phun thuốc khử trùng, sát khuẩn;

***b/ vệ sinh cá nhân***: Rửa tay bằng xà phòng sau khi đi vệ sinh, sau khi ở trường về, trước khi ăn cơm, trước khi đi ngủ;

Đeo khẩu trang: HS có thể đeo khẩu trang vải nhưng sau mỗi ngày sử dụng phải giặt sạch, phơi khô; Chỉ đeo khẩu trang y tế khi cần thiết như vào bệnh viện, khi bị ho và hắt hơi nhiều, phải đi đến chỗ đông người.

* Hướng dẫn cách đeo và tháo khẩu trang.
* Cách rửa tay đúng cách: 6 bước:

1. Cho ướt bàn tay, lấy xà phòng, xoa hai lòng bàn tay vào nhau,

2. Chà lòng bàn tay này lên mu bàn tay và kẽ ngoài các ngón bàn tay kia và ngược lại;

3. Chà 2 lòng bàn tay vào nhau, miết mạnh các kẽ ngón tay;

4. Chà mặt ngoài các ngón tay này vào lòng bàn tay kia;

5. Xoay ngón tay cái của bàn tay này vào lòng bàn tay kia;

6. Xoay các đầu ngón tay của bàn tay này vào lòng bàn tay kia và ngược lại. Làm sạch tay dưới vòi nước chảy đến cổ tay và lau khô.

**3/ Khi có biểu hiện sốt**, ho thì phải xin nghỉ học đi khám bệnh, báo cáo kết quả khám cho GVCN.

**4/ Khuyến cáo**: Cần chủ động nâng cao sức đề kháng của cơ thể bằng cách: Tăng cường vitamin C; Giữ ấm cơ thể, uống nhiều nước ấm.

***GVCN tuyên truyền đến học sinh trong giờ sinh hoạt lớp ngày 01/2/2020;***

***Báo cáo lãnh đạo nhà trường những học sinh nghỉ học do bị ho, sốt, có biểu hiện lâm sàng của bệnh Cúm.***

***Tuyên truyền trong giờ chào cờ: TPT.***